



RØGFRI KONTRAKT

(Dit eksemplar)

Jeg erklærer hermed – med mine forældre/anden voksen som vidner – at jeg vil være røgfri i dette skoleår.

I den tid vil jeg ikke ryge - hverken cigaretter, vandpibe eller anden tobak i skolen eller i fritiden. Opfylder jeg kontrakten, er jeg med i en lodtrækning om en præmie på skolen. Bryder jeg kontrakten, giver jeg besked til min voksne medunderskriver og min lærer, og jeg kan derudover ikke være med i lodtrækningen.

Underskrift elev

Dato (senest 30. september)

Med denne kontrakt lover jeg, at jeg vil støtte

i at holde sig røgfri i dette skoleår.

I den tid vil jeg spørge til hans/hendes erfaringer med cigaretter, vandpibe eller anden tobak og støtte ham/hende i at være røgfri. Dette vil jeg gøre ved fx åbent at fortælle hvad jeg mener om rygning så godt jeg kan ved fx åbent at fortælle hvad jeg mener om rygning, og hvad jeg forventer med kontrakten. Desuden vil jeg medvirke til, at rygning omkring underskriveren begrænses ved (kryds selv af, hvilke punkter du siger 'ja' til)

- Ikke at give ham/hende cigaretter
- Ikke at lade cigaretter ligge fremme i hjemmet
- At gøre en aktiv indsats for, at han/hun ikke udsættes for røg i skole, institutioner og i fritiden
- At gøre mit hjem røgfri
- At bede andre om ikke at ryge, når han/hun er tilstede
- At undgå at ryge, når han/hun er til stede (både udendørs og indendørs)
- At gøre min bil røgfri

Underskrift forældre/anden voksen

Dato (senest 30. september)

Når kontrakten er underskrevet, beholdes den af eleven, mens bekræftelsen afleveres til klasselæreren inden 30. september med mindre andet er aftalt. Kommunen vil mod slutningen af skoleåret trække lod blandt alle skolens elever, som har overholdt de røgfri kontrakter. Vinderen vil blive personligt kontaktet og offentliggjort.



Kræftens Bekæmpelse





RØGFRI KONTRAKT BEKRÆFTELSE

(Aflleveres til klasselæreren)

Ja, jeg har tegnet kontrakt og vil ikke ryge cigaretter, vandpibe eller anden tobak i dette skoleår (skriv med tydelige blokbogstaver).

Fødselsdato: _____

Navn: _____

Skole: _____ klasse: _____

Elevens underskrift: _____ dato: _____

Forældres/anden voksens underskrift: _____

Forældre/anden voksen forpligter sig til:

- Ikke at give barnet cigaretter
- Ikke at lade cigaretter ligge fremme i hjemmet
- At gøre en aktiv indsats for, at barnet ikke udsættes for røg i skole, institutioner og i fritiden
- At gøre sit hjem røgfri
- At bede andre om ikke at ryge, når barnet er tilstede
- At undgå at ryge, når han/hun er til stede (både udendørs og indendørs)
- At gøre sin bil røgfri

Når du har afleveret bekræftelsen til din klasselærer, og hvis kontrakten er blevet overholdt, er du med i lodtrækningen om en præmie i slutningen af skoleåret.



Kræftens Bekæmpelse

