

# Brevkassen

## Klassetrin

Forældre til elever i  
udskolingen

## Varighed

15-30 minutter

## Formidlingssituation

Forældremøde el.lign.

## Kort om øvelsen

Øvelsens formål er at få forældrene til at reflektere, diskutere og finde løsningsforslag til en række dilemmaer om deres børn. I skal forestille jer, at der skrives til en brevkasse.

## Det skal du bruge

De dilemma-breve, som du finder på de næste sider.

## Sådan gør du

Forældrene deler sig ind i grupper på 4-6 personer og hver gruppe får et dilemmabrev. En person i hver gruppe er ordstyrer. Ordstyreren læser brevet op, og gruppemedlemmerne diskuterer, hvad brevskriveren kan gøre i den situation, brevet beskriver. Ordstyreren kan stille spørgsmål til gruppemedlemmernes forslag og komme med input. Hver gruppe får cirka 10 minutter til at diskutere. Herefter refererer ordstyreren for resten af grupperne, hvad dilemmaet var, og hvilke løsningsforslag gruppen havde. Hver gruppe kan eventuelt få flere dilemma-breve eller skrive deres eget med udgangspunkt i egne erfaringer.

# Brevkassen

## Kopiark

### Din datters venner ryger

Hej Brevkasse

Min datter havde sine klassekammerater forbi til komsammen i sidste weekend. Nogle stykker af dem gik af et par omgange ud i haven, hvor jeg kunne høre dem snakke. Jeg blev nysgerrig og kom til at holde lidt øje med dem ud af vinduet. Her kunne jeg konstatere, at de var ude for at ryge. Jeg synes, det er forkert, at børn i 7. – 8. klasse ryger, og jeg er nervøs for, hvilken indflydelse, det har på min datter. Her mener jeg, at vi forældre er forpligtet til at tale med hinanden om den slags ting. Samtidig er det meget vigtigt for mig at bevare min datters tillid, og jeg har ikke lyst til at "stikke" hendes venner.

Hvilken vej skal jeg gå?

### Jeg har fundet cigaretter i min søns lomme

Hej Brevkasse

Forleden dag fandt jeg en halvtom pakke cigaretter i min søns jakkelomme. Jakken lugtede af røg, og jeg tog mig den frihed at kigge. Nu står jeg så her med en halv pakke smøger i den ene hånd og min uvidenhed i den anden. Han gider vel ikke tale med mig om rygning og afhængighed? Og om hvad der er en god beslutning på den lange bane? Hverken hans mor eller jeg ryger og havde ikke forestillet os at skulle stå i denne situation. PS. Han er 14 år.

### Jeg ryger selv og har ikke lyst til at stoppe

Hej Brevkasse

Jeg er en kvinde på 43 år, som har to børn. Jeg ryger et par cigaretter om dagen (nogle gange lidt mere). Jeg har lige været igennem en skilsmisse, og det er en svær tid i øjeblikket. Cigaretterne får mig til at slappe af og er nok også lidt en måde, jeg trøster mig selv på, når det er hårdt. Jeg ønsker for alt i verden ikke, at mine børn skal begynde at ryge, og ryger kun, når de sidder inde på værelset. Jeg ryger aldrig inden for. Jeg ved, at det er en usund vane, og at afhængigheden kan være svær at slippe af med. Er jeg et dårligt forbillede for mine børn, hvis jeg ikke stopper?

### Min datter har fortalt, at hun har prøvet at ryge

Hej Brevkasse

Min datter går i 9. klasse og har netop fortalt mig, at hun har prøvet at ryge sammen med nogle venner fra skolen. Jeg kunne mærke, at jeg blev sur og skuffet over at høre om det, men jeg forsøgte at skjule mine følelser for hende. Jeg er jo glad for, at hun er åben om de ting, der sker i hendes liv, og jeg ville ikke komme med en moralprædiken. Men hvad så nu? Skal jeg bare lade den hænge i luften, eller skal vi tage snakken? Og hvad siger man til en teenagepige i den alder uden at komme helt galt afsted?

### Min søn bruger snus

Hej Brevkasse

Her i weekenden var jeg ude at gå en tur med min søn på 15 år. Vi havde en masse gode og sjove snakke, men på et tidspunkt fik jeg simpelthen øje på et stykke snus under hans overlæbe. Jeg

sagde ikke noget, men tanken nager mig, og jeg ønsker ikke, at han skal blive afhængig. Hvordan kan jeg fortælle ham, at jeg ved, at han bruger snus? Og hvordan kan jeg vise ham, at jeg ikke støtter op om det uden, at det skaber splid imellem os?