

Dialogkort om rygning

Klassetrin

Forældre til elever i
udskolingen

Varighed

30 minutter

Formidlingssituation

Forældremøde

Kort om øvelsen

Kortene kan bruges på forældremøder, hvor emnet rygning er på dagsordenen. Hvert kort beskriver en situation, der omhandler unge og rygning. Forældrene skal forholde sig til, hvordan de vil tackle de forskellige situationer og diskutere deres overvejelser med de andre forældre.

Det skal du bruge

Dialogspørgsmålene fra kopiarkene på de næste sider. Kopier arkene og klip spørgsmålene ud. Brug gerne papir i en tyk kvalitet, f.eks. 120 eller 160 gram. Hver gruppe skal have et sæt kort.

Sådan gør du

Sæt klassens forældre sammen i grupper på fire. Hver gruppe får udleveret et sæt dialogkort. Forældrene i hver gruppe skiftes til at trække et spørgsmål og gruppen diskuterer i 15-20 minutter. Herefter samler du op i plenum i cirka 10 minutter. Spørg hver gruppe, hvordan det var at arbejde med dialogkortene. Hvad var det sværeste spørgsmål? Hvilke spørgsmål var gruppen mest uenige om? Har kortene fået nogen til at ændre holdning til deres egen eller deres barns adfærd i forhold til rygning?

Dialogkort om rygning

Kopiark

<p>1. Du har fået ny kæreste efter din skilsmisse, og han flytter ind hos dig og dine børn. Han er ryger, og vil gerne have lov at ryge hjemme. Han lover, at han kun gør det under emhætten, og når vinduet er åbent. Hvad siger du?</p>	<p>2. Det er nytårsaften, og hele familien fester hos jeres venner og deres teenagebørn. Du kan godt finde på at smutte med ud og tage en cigaret til festlige lejligheder, og har lyst til at ryge. Hvad gør du?</p>
<p>3. Du er ryger, og har svært ved at stoppe, selv om du egentlig gerne vil. Du vil gerne undgå at påvirke dine børn til også at begynde at ryge. Hvad kan du gøre?</p>	<p>4. Da du skal vaske din søns jakke, finder du en halvtom pakke cigaretter i lommen. Hvad gør du?</p>
<p>5. Du venter på toget sammen med dine børn. Ved siden af jer står to yngre piger og ryger, selv om det er forbudt. Hvad gør du?</p>	<p>6. Din datter kommer hjem fra sin veninde og lugter af røg. Hvad gør du?</p>

<p>7. Du er ryger, og har opdaget, at dit barn er begyndt at eksperimentere med cigaretter. Du tager det op, men får svaret: "Du ryger sku da selv. Så skal du ikke sige til mig, at jeg ikke må!". Hvad siger du?</p>	<p>8. Din datter har fået en ny god veninde, som hun er meget hjemme hos. Venindens forældre ryger, også når de er sammen med deres børn. Hvad gør du?</p>
<p>9. Det er sommerferie og dit barn har en flok venner på besøg. De sidder i haven. En af drengene har en vandpibe med, som de tænder. Hvad gør du?</p>	<p>10. Din datters lærer ringer til dig og fortæller, at hun har set din datter ryge uden for Super Brugsen i det store frikvarter. Hvad gør du?</p>
<p>11. Din søns ven er på besøg. De går uden for, så vennen kan få sig en smøg. Hvad gør du?</p>	<p>12. Du vil gerne snakke med dit barn om rygning, for på et forældremøde har I talt om, at dialog støtter børnene i ikke at ryge. Hvordan starter du snakken?</p>

<p>13. Din søns ven er på besøg. De går uden for, så vennen kan få sig en smøg. Hvad gør du?</p>	<p>14. Du vil gerne snakke med dit barn om rygning, for på et forældre møde har I talt om, at dialog støtter børnene i ikke at ryge. Hvordan starter du snakken?</p>
<p>15. Du har røget i mange år, og nu vil du stoppe. Det går meget godt i nogle uger, men så falder du i, og snart er du på den igen. Men du tør ikke sige det, for du har lovet din familie at stoppe og at I tager i Tivoli for de penge, du sparer ved ikke at ryge. Hvad gør du?</p>	<p>16. Din datter er bekymret for dig, fordi du ryger. En af hendes klassekammeraters farfar er død af lungekræft, og hun er bange for, at du også får kræft, fordi du ryger. Hvad gør du?</p>
<p>17. Din søn er begyndt at ryge. Da I snakker om det, fortæller han, at han egentlig gerne vil stoppe, men har svært ved det. Hvad gør du?</p>	<p>18. Da du køber ind, ser du nogle af dit barns klassekammerater ryge. Hvad gør du?</p>

<p>19. På din datters Instagram ser du, at hun har lagt et billede op, hvor hun ryger. Hvad gør du?</p>	<p>20. Du er ved at rydde op på din søns værelse og får øje på en pakke snus under sengen. Hvad gør du?</p>
<p>21. Din datter skal køre til stranden med sin venindes familie. Hun fortæller, at forældrene ryger i bilen. Hvad gør du?</p>	<p>22. Du holder middag med familien og nogle venner. Efter middagen tager en af jeres familievenner et stykke snus, hvilket dine børn, der sidder ved bordet, ser. Din familieven hævder, at det er bedre end at ryge almindelige cigaretter. Hvad gør du?</p>