

Klassens rygeregler

Klassetrin

Forældre til elever i
udskolingen

Varighed

30 minutter

Formidlingssituation

Forældremøde

Kort om øvelsen

Forældrene skal i fælleskab blive enige om nogle retningslinjer for, hvordan de forholder sig til rygning i forhold til klassens elever. Reglerne kan hænge i klassen og sendes til alle forældre.

Det skal du bruge

- Kopiarket på næste side med regler til alle forældre
- Kopi af "Klassens rygeregler" i farve og på tykt papir, som I hænger op i klassen.
- Eventuelt PowerPoint-præsentation fra kursusmaterialet.
- Skriv eventuelt spørgsmålene op på tavlen inden start, så du kan angive svarene uden at skulle bruge tid på at skrive undervejs.

Sådan gør du

Præsenter forældrene for formålet med øvelsen: At finde fælles regler for rygning i klassen. Grunden er, at tydelige rammer og holdninger til rygning øger sandsynligheden for, at de unge ikke ryger.

Start med at snakke om de enkelte regler i plenum, så alle har en fælles forståelse for, hvad der menes. Forældrene kan dernæst diskutere i plenum eller mindre grupper, hvad de tænker om reglerne.

Herefter beder du forældrene krydse de regler af på deres ark, som de mener skal gælde i klassen. Du kan evt. skrive spørgsmålene på tavlen og ud for hvert spørgsmål med streger angive, hvor mange, der har sagt "ja" til reglen.

De spørgsmål, som alle har accepteret, bliver en del af klassens regler for rygning. De andre spørgsmål kan I diskutere. Spørg, om nogen har lyst til at fortælle, hvorfor de har svaret ja eller nej til reglen. Hvis forældrene kan blive enige om at godkende flere regler efter diskussionen, bliver de også en del af klassens regler.

Ved de regler, der er uenighed om, må den enkelte forælder selv vælge at følge reglen eller ej. Du kan opfordre forældrene til at fortælle deres børn om diskussionen og reglerne derhjemme.

Har forældrene andre forslag til regler, er der plads til at skrive dem i skemaet.

Til slut sætter du kryds ved de vedtagne regler på det ark, der skal hænge i klassen. Efterfølgende kan du (eller en lærer) sende det udfyldte ark til alle forældre via skoleintra. Så kender de forældre, der ikke har været til stede på mødet, også reglerne.

Klassens rygeregler

Klassens fælles rygeregler

Som forældre til elever i _____ (klasse) bakker vi op om følgende:

- Sæt kryds, hvis reglen gælder i jeres klasse

- Eleverne må ikke ryge til private fester
- Eleverne må ikke ryge i hinandens hjem, hverken inde eller ude
- Skolen informerer forældrene, hvis en elev fra klassen ryger
- Forældrene informerer hinanden, hvis de ved, at en elev fra klassen har røget
- Forældre ryger ikke synligt, når de er sammen med klassens elever
- Rygning betyder også vandpibe, snus, e-cigaretter etc.
- Hvis forældre oplever, at butikker sælger tobak til unge under 18 år, giver de besked til butikkens ledelse og/eller politiet
- Andre regler:

